

Specialități Brandeberg

Obrajori de vitel cu piure de cartofi si salata de castraveti murati	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Obrajori de vitel	g	200	72,38	115,04	72,38	23,92	0	0	0	2,5	Aditivi: acid acetic, acid citric, clorura de calciu, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu Alergeni 7
Piure de cartofi	g	250	353,8	8,4	20,7	34,9	4,3	5,1	2,8	2,8	
Castraveti murati	g	200	115,3	2,7	10,6	7,7	2,5	1,4	0	3,7	
Total		650,0	541,5	126,1	103,7	66,5	6,8	6,5	2,8	9,0	
Coaste vitel cu piure bavarez si sos de hrean cu mar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Coaste vita*	g	500	1.775	71,7	159,5	13,9	0	0	0	1,25	Aditivi - Alergeni: 9 * - produs congelat
Piure bavarez	buc	1	1.036	24,5	60,7	102,1	12,7	14,9	8,2	1,1	
sos de hrean cu mar	buc	1	34	1,03	0,96	6,4	1,5	0,1	4,2	2,04	
Total			2.845	97	221	122	14	15	12	4	
Rasol Vita os, piure bavarez si sos hrean cu mar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Vin Bud Alb Sauvignon	ml	100	73	0	0	2,4	0	0	1	0	Aditivi - Alergeni: 9 * - produs congelat
Hrean	g	50	33,5	3,5	0	6,5	3	0,05	4	0,15	
Ulei masline	ml	30	265,2	0	30	0	0	4,2	0	0	
Condimente	g	10	27,2	1,6	1	3	0	0	0	7	
Piure bavarez	buc	1	1.036	24,5	60,7	102,1	12,7	14,9	8,2	1,1	
sos de hrean cu mar	buc	1	34	1,03	0,96	6,35	1,48	0,145	4,2	2,04	
rasol de vita*	g	400	545	91,0	19,2	2,1	0	0,5	1,0	7,2	
Total			2.013,9	121,6	111,8	122,4	17,2	19,8	18,4	17,4	
Ciolan de miel la cuptor cu piure bavarez și salată verde	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ciolan de miel	g	300	706,2	76,05	42,54	4,77	0	17,01	1,83	7,29	Alergeni: 7 Aditivi: glutamate monosodice, zahar, di- si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan, monoglutamat de sodiu, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu
Cartofi	g	150	123,8	3	0,1	27,6	3,3	0	1,2	0	
Ceapa	g	50	20	5,5	0,05	4,5	0,85	0	2,1	0	
Kaizer	g	50	151,5	13	10,5	0	0	7,1	0	1,095	
Ulei	ml	50	400	0	46,66	0	0	6	0	0	
Smantana	g	20	29	0,4	2,9	0,5	0	1,8	0	0	
Condimente	g	12	3	0	0	0,6	0	0	0	7,2	
Salata verde	g	150	15	1,4	0,2	2,9	1,3	0	0,8	0,028	
Total		700	1.448,5	99,35	102,95	40,87	5,45	31,91	5,93	15,61	

Rulada de porc la cuptor cu cartofi gratinati si varza murata cu ceapa	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Rulada porc*	g	500	1.008	110,5	53	14	0,5	0	0	0	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Condimente	g	20	34	0	0	0	0	0	0	14	
Cartofi gratinati	buc	1	892,3	26,78	34,4	113	13,2	10,2	4,8	7,04	
Salata de varza murata	buc	1	141,8	2,2	10,4	10	2,2	4,9	5,7	3,09	
Total			2.076,1	139,48	97,8	137,52	15,9	15,1	10,52	24,134	
Pui coquelet cu cartofi prajiti cu usturoi	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pui coquelet*	g	550	753,5	116,6	31,4	2,8	0	20,9	0	0	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Ulei	ml	40	240	0	28	0	0	3,6	0	0	
Condimente	g	23	30,6	1,7	0,8	3,6	1,2	0	0	16,1	
Cartofi prajiti cu usturoi	buc	1	667,6	6,3	49,4	47,8	5,4	26,6	0	15	
Total			1.691,7	124,6	109,6	54,2	6,6	51,1	0	31,1	
Snitel vienez muschi vita cu cartofi prajiti si dulceata de ardei iute	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ou	buc	1	85,3	6	5	0,6	0	1,6	0,6	0	Aditivi - Alergeni: 1,3 * - produs congelat
Muschi de vita*	g	300	972	72	75	0	0	30	0	0,1	
Pesmet	g	150	592,5	19,5	7,5	108	6,75	1,8	9	1,095	
Lamai	g	30	8,7	0,3	0,1	2,8	0,8	0	0	0	
Ulei	ml	20	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Faina	g	10	36,4	1	0,1	7,6	0,3	0,02	0,03	0	
Cartofi	buc	1	319	4	17	38	4	0,02	1,15	0,01	
Usturoi	g	10	35,4	0,1	0	8,6	0	0	0	0	
Dulceata de ardei iute	g	30,3	70,6	0,6	0,1	17,1	0,3	0	15	1,61	
Total			2.239,9	103,5	118,8	182,7	12,2	35,2	25,8	2,8	
Muschiulet de porc cu sos de ciuperci	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Muschiulet de porc*	g	300	357	63	9	6	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 3 * - produs congelat
Unt	g	20	154,4	0	16	0,1	0	7	0	0,1	
Condimente	g	15	25,5	1,5	0,9	2,9	0	0	0	10,5	
Sos Ciuperci	buc	1	57,2	3,4	4,08	2	0,4	1,7	1,2	2,2	
Total			594,1	67,9	30,0	11	0,4	8,7	1,2	12,8	
Piept curcan la gratar cu legume sote in Unt	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Piept curcan gratar*	buc	1	400,2	58,8	14,6	4,5	1,2	4,4	0	3,98	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Legume sote	buc	1	60,7	2,2	0,5	12,6	3,8	0,08	5,58	0,03	
Total			460,9	61,0	15,2	17,1	5,0	4,5	5,58	4,01	

Aripioare crispy picante cu cartofi prajiti si maioneza cu usturoi	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Aripi pui*	g	350	717,5	59,5	53,2	0	0	0	0	0	Aditivi: glutamat monosodic, difosfati, carbonat de sodiu Alergeni: 3 * - produs congelat
Maioneza	g	80	544	0,8	60	0,48	0	9,6	0,48	0,508	
Ulei	ml	20	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	
Cartofi prajiti	buc	1	1.655,4	27,4	55,9	242,3	29,5	14,6	10,4	2,2	
Total			3.066,7	89,0	183,2	249,4	29,9	26,0	10,9	2,7	
Ciolan porc la cuptor cu varza bavareza	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ciolan de porc*	g	400	956	60	76,4	0	0	12,4	1,6	5,3	Aditivi: Nitrit de sodiu Alergeni - * - produs congelat
Verdeata	g	15	5,4	0,5	0,1	0,9	0,5	0	0	0	
Rosii	g	20	3,6	0,18	0,04	0,78	0,24	0	3,1	6	
Ardei iute otet	g	15	2,6	0,1	0	0,4	0,2	0	0	0	
Condimente	g	3	5,1	0,3	0,2	0,6	0	0	0	2,1	
Varza bavareza	buc	1	565,2	7,54	25,1	78,4	10,6	3	64,6	15,5	
Total			1.537,9	68,6	101,8	81,1	11,5	15,4	69,3	29,0	
Ciolan curcan cu piure bavarez	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pulpe de curcan*	g	900	1.008	135	45	0	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Ulei	ml	20	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Condimente	g	25	38,5	2,5	0,9	4,7	1,1	0	0	1,75	
Piure bavarez	buc	1	1.036	24,5	60,7	102,1	12,7	14,9	8,2	1,095	
Total			2.202,5	162	120,6	106,8	13,8	16,7	8,2	2,85	
Carnati Brandeberg cu iahnie de fasole	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carnati Brandeberg*	g	250	482,5	32,5	37,5	1,3	0	27,5	0	1,75	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar. * - produs congelat
Iahnie de fasole	buc	1	227	361,3	17,5	11,6	47,1	0	0	0	
Total			709,5	393,8	55	12,9	47,1	27,5	0	1,75	
Carnati albi cu cartofi Brandeberg	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carnati albi*	g	320	841,6	32	70,4	19,2	0	28,8	16	4,8	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar. Alergeni 0, produs congelat
Cartofi Brandeberg	buc	1	533,8	10	14,5	92,3	11	1,8	4	3	
Total			1.375,4	42	84,9	111,5	11	30,6	20	7,8	

Carnati cu cascaval si cartofi Brandeberg	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carnati cu cascaval*	g	300	913,8	45,9	77,4	8,4	0	29,1	3	6,3	Aditivi: glutamat monosodic, polifosfat de sodiu, difosfat de sodiu, tripolifosfat de sodiu, acid ascorbic, dextroza, nitrit de sodiu, zahar. Alergeni: 7, * - produs congelat
Cartofi Brandeberg	buc	1	533,8	10	14,5	92,3	11	1,8	4	3	
Total			1.447,6	55,9	91,9	100,7	11	30,9	7	9,3	
Cotlete de berbecut cu cartofi prajiti și sos tzatziki	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cotlet berbec*	g	480	1.089,6	123,4	66,2	0	0	30,7	0	0,31	Aditivi - Alergeni: 7 * - produs congelat
Lapte consum	ml	100	42	3,4	1	5	0	0,6	5	0,04	
Ulei	ml	100	600	0	70	0	0	9	0	0	
Vin Bud Alb Sauvignon	ml	25	18,3	0	0	0,6	0	0	0,25	0	
Condimente	g	16	27,2	1,6	1	3	0	0	0	11,2	
Menta	g	2	1,4	0,1	0	0,3	0,2	0	0	0	
Cartofi Prajiti	buc	1	1.676,1	27,4	56,2	251,9	28,3	1,8	5,6	0,042	
Tzatziki	buc	1	91,2	5,01	6,3	4,95	0,4	0	0	0	
Unt cu rozmarin si usturoi	buc	1	300,9	0,8	32,7	2,97	0,95	20,6	0,09	3,01	
Total			3.846,7	161,6	233,5	268,7	29,9	62,7	10,9	14,6	
Snitel Tomahawk de porc cu cartofi prăjiți	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cotlet de porc cu os*	g	400	924	96	56	0	0	4,34	0	0,30	Aditivi - Alergeni: 1,3 * - produs congelat
Ou	g	50	77,5	6,5	5,5	0,55	0	1,65	0,55	0,062	
Sare	g	5	0	0	0	0	0	0	0	5	
Piper Alb macinat	g	2	6,7	0,208	0,042	1,4	0,52	0,012	0	0	
Faina	g	15	54,6	1,5	0,15	11,4	0,45	0,03	0,045	0	
Pesmet	g	40	158	5,2	2	28,8	1,8	0,48	2,4	0,29	
Ulei	ml	50	442	0	50	0	0	6,5	0	0	
Total		562	1.662,8	109,41	113,69	42,12	2,77	8,67	3,0	5,65	
Platou "BRANDEBERG" - pentru 2 persoane	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carne mici*	g	100	209	130,2	17,4	0,25	0	0	0	1,4	Aditivi: monoglutamat de sodiu, dextroza, maltodextrina, acid ascorbic, acetat de sodiu, carmin, dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu Alergeni - * - produs congelat
Castraveti in otet	g	100	12,4	0,6	0	2	1	0	0	1,5	
Gogosar otet	g	100	29	0,8	0,3	4,8	1,7	0	0	1,5	
Cartofi Brandeberg	buc	2	533,8	10	14,5	92,3	11	1,8	4	3	
Aripioare la ceavn	buc	1	237	13	15	13	0,5	3,2	0,5	2,3	
Carnati gratar mixt	buc	1	251,2	13,08	22,04	0,8	0	8,3	0,76	1,78	
Ficatei ceapa	buc	1	1.127,5	88,7	72	29	1	30,3	19,6	14,9	
Pomana porcului	buc	1	1.628,5	122,8	113,7	21,3	1,7	52,5	1,58	12,3	
Salata de varza murata	buc	1	141,8	2,2	10,4	10,4	2,2	4,9	5,7	3,09	
Total			4.170,2	381,38	265,34	173,81	19,1	101,06	32,155	41,7	

Antreuri

Salata Cesar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	250	42,5	3	0,8	8,3	5,3	0	0	0	Aditivi: di- si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan, monoglutamat de sodiu, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu Alergeni: 4,7 * - produs congelat
Piept de pui*	g	100	152	27,5	4,3	0,2	0	1	0	0,07	
Rosii	g	60	10,8	0,5	0,1	2,3	0,7	0	0	0	
Lamaie	g	50	14,5	0,5	0,2	4,7	1,4	0	0	0	
Maioneza	g	50	371,5	0,8	40	1,5	0	6	0,3	0,3	
Cascaval	g	20	56,6	5	3,8	0,2	0	3	0,1	0,4	
Unt	g	20	144,4	0,1	16	0	0	10,2	0,02	0	
Kaizer	g	15	45,5	3,9	3,2	0	0	2,1	0	0,3	
File Anchoa	g	10	20,9	2,5	1,2	0	0	0,22	0	0,4	
Sos Worcester	ml	10	9,7	0,1	0,1	2,2	0	0	1	0	
Usturoi	g	10	14,9	0,6	0,1	3,3	0,2	0	0	0	
Capere	g	5	1,3	0	0	0,1	0	0	0	0	
Condimente	g	2	0,5	0	0	0,1	0	0	0	1,4	
Total			885,1	44,5	69,8	22,9	7,6	22,55	1,42	2,9	
Salata Greceasca	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	250	42,5	3	0,8	8,3	5,3	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 7
Telemea	g	120	327,6	23,3	24,5	1,2	0	0	0	1,7	
Ardei gras	g	100	31	1	0	6	2,1	0,1	2,4	0,0003	
Castraveti	g	100	12	0,6	0,2	2,2	0,7	0	0	0	
Rosii	g	100	18	0,9	0,2	3,9	1,2	0	0	0	
Ulei masline	ml	100	824	0	100	0	0	14	0	0	
lamaie	g	50	14,5	0,6	0,2	4,7	1,4	0	0	0	
masline	g	40	68,8	0,4	7,2	0	0	0,56	0	0,29	
Ceapa	g	30	11,7	0,4	0	2,5	0,4	0	1,26	0	
Condimente	g	30	0,5	0	0	0,1	0	0	0	21	
Capere	g	10	2,9	0,2	0,1	0,3	0	0	0	0	
Crutoane	g	150	792	11,7	45	82,5	5	0	0	0	
Total			2.145,5	42,1	178,2	111,7	16,1	14,7	3,7	22,99	
Gustare rece	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Branza de burduf	g	50	184,5	13,7	13,7	0,3	0	0	0	0	Aditivi: di- si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan, monoglutamat de sodiu, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu Alergeni: 7
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0	2,1	0	
Jumari	g	50	411,5	6,1	41,6	0	0	5,1	0	0	
Kaizer	g	50	151,5	13	10,5	0	0	7,1	0	1,1	
Rosii	g	50	9	0,5	0,1	2	0,6	0	0	0	
Slanina de porc	g	50	319	3,2	33,9	0	0	2,5	0	0	
Telemea	g	50	136,5	9,7	10,2	0,5	0	0	0	0,71	
Total			1.233	46,7	110,1	7,9	1,3	14,7	2,1	1,8	

Platou "Traista Ciobanului"	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Rosii	g	80	14,4	0,7	0,2	3,1	1	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 7
Ceapa	g	75	31,5	0,7	0,1	7,6	1,1	0	3,15	0	
Castraveti	g	60	7,2	0,4	0,1	1,3	0,4	0	0	0	
Branza de burduf	g	40	147,6	11	11	0,2	0	0	0	0	
Cascaval	g	40	113,2	10	7,6	0,4	0	16,98	0,6	2,3	
Jumari	g	40	151,5	13	10,5	0	0	4,08	0	0	
Muschi file de porc	g	40	90	8,8	6	0,2	0	0	0	0,86	
Slanina de porc	g	40	255,2	2,5	27,1	0	0	2	0	0	
Telemea	g	40	109,2	7,8	8,2	0,4	0	0	0	0,6	
Total			919,8	54,9	70,8	13,2	2,5	23,06	3,716	3,7	
Cascaval pane	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	25	38,8	3,3	2,8	0,3	0	0,825	0,275	0,031	Aditivi - Alergeni: 1,7
Cascaval	g	100	283	25	19	1	0	42,45	1,415	5,66	
Pesmet	g	50	171	5,1	0,5	36,7	1,5	0	0	0	
Ulei	ml	30	265,2	0	29,9	0	0	14,7	0	0	
Faina	g	20	69	2,2	0	14,6	0	0,04	0,06	0	
Condimente	g	4	1	0	0	0,2	0	0	0	2,8	
Total			828	35,6	52,2	52,8	1,5	58,0	1,75	8,491	
Zacusca de vinete	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ceapa	g	150	63	1,4	0,2	15,2	2,1	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Vinete	g	150	36	1,5	0,3	8,6	5,1	0	0	0	
Ardei Kapia	g	80	20,8	0,8	0,2	4,8	1,7	0	0	0	
Gogosar	g	80	16	0,7	0,2	3,7	1,4	0	0	0	
Bulion	g	60	160,2	10,2	8,4	10,8	0	2,04	10,2	0	
Ulei	ml	40	320	0	37,3	0	0	4,8	0	0	
Condimente	g	2,4	0,6	0	0	0,1	0	0	0	1,68	
Total			616,6	14,6	46,6	43,2	10,3	6,8	10,2	1,68	
Salata de vinete cu rosii si ceapa	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Rosii	g	100	18	0,9	0,2	3,9	1,2	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0	2,1	0	
Salata de vinete	buc	1	111	1	10,6	1,6	2,8	1,1	0,8	1	
Total			150	2,4	10,9	10,6	4,7	1,1	2,9	1	
Mamaliguta cu branza si smantana	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Branza de vaci	g	150	301,5	26,9	18,3	5,3	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 7
Smantana	g	150	294	4,05	28,5	5,55	0	18	0,15	0	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			675,5	32,6	49,6	22,85	0,8	18,5	1,4	0,7	

Bulz Brandeberg	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	55	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,8	0,6	0,07	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu Alergeni -
Branza de burduf	g	200	738	54,8	54,8	1	0	0	0	0	
Carnati	g	50	96,5	6,5	7,5	0,3	0	5,5	0	0,37	
Ulei	ml	30	265,2	0	29,9	0	0	14,7	0	0	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			1.265,0	70,1	101,1	13,9	0,8	22,5	1,9	1,13	

Ciorbe

Supa gulas de vita	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	11	17,1	1,4	1,2	0,1	0	0,363	0,121	0,01	Aditivi:guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 1,3
Carne de vita fara os	g	120	235,2	39,8	7,2	0	0	7,2	0	0,09	
Ceapa	g	80	33,6	0,7	0,1	8,1	1,1	0	3,36	0,0032	
Ardei gras	g	40	12,4	0,4	0	2,4	0,8	0,04	1,68	0,0016	
Cartofi	g	40	25,2	0,8	0,1	8	0,8	0	0	0,59	
Morcovi	g	40	16,4	0,4	0,1	3,8	1,1	0	1,88	0,03	
Rosii	g	40	7,2	0,4	0,1	1,6	0,5	0	0	0	
Bulion	g	10	6,2	0,4	0	1,2	0	0,34	1,7	0,02	
Bulion ardei	g	10	4,6	0,5	0,1	0,4	0,4	0	0	0	
Faina	g	10	34,5	1,1	0	7,3	0	0,02	0,03	0,0002	
Condimente	g	3	2,7	0,2	0,1	0,3	0	0	0	2,1	
Pasta de ardei	g	2	1,4	0	0,1	0,1	0	0	0	0	
Total			396,5	46,1	9,1	33,3	4,7	8,0	8,8	2,84	

Ciorba de burta	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	40	62	5,2	4,4	0,4	0	1,94	0,65	0,07	Aditivi: potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 3,9
Burta vita	g	300	327	40,2	13,5	9	0	4,2	0	0,204	
Oase vita	g	100	290,5	29,75	19	0	0	7,55	0	0	
Smantana	g	80	104	2,2	9,6	2,3	0	9,6	0,08	0,032	
Ceapa	g	70	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,003	
Morcovi	g	70	28,7	0,6	0,1	6,7	2	0	2,94	0,003	
telina	g	50	8	0,4	0,1	1,5	0,8	0	0	0	
Gogosar otet	g	30	8,7	0,2	0,1	1,4	0,5	0	0	1,3	
Condimente	g	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	
Ulei	ml	15	132,6	0	15	0	0	7,35	0	0	
Otet	ml	10	2,9	0	0	0,1	0	0	0	0	
Total			1.028,6	80,45	62	36,2	4,7	30,6	6,6	15,6	

Ciorba de perisoare	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	22,5	34,9	2,9	2,5	0,2	0	0,73	0,242	0,03	Aditivi: potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 3,9
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	
Ceapa	g	90	37,8	0,8	0,1	9,1	1,3	0	3,78	0,004	
Bors	ml	80	2,4	0,2	0,1	0,6	0	0	0	0	
Morcovi	g	70	28,7	0,6	0,1	1,6	0,5	0	3,29	0,05	
Carne de porc	g	60	169,8	10,8	13,8	0,3	0	3	0	0,031	
Ardei gras	g	50	15,5	0,5	0	3	1,1	0,05	2,1	0,002	
Telina	g	50	8	0,4	0,1	1,5	0,8	0	0	0	
Carne de vita fara os	g	40	78,4	13,3	2,4	0	0	2,4	0	0,029	
Oase de vita	g	40	116,2	11,9	7,6	0	0	3,02	0	0	
Bulion	g	10	6,2	0,4	0	1,2	0	0,34	1,7	0,02	
Orez	g	10	36,5	0,7	0,1	8	0,1	0,01	0,01	0,001	
Ulei	ml	10	88,4	0	10	0	0	4,9	0	0	
Condimente	g	8	7,3	0,4	0,1	0,1	0	0	0	5,6	
Total			632,3	43,1	36,9	26	4	14,4	11,1	5,8	
Ciorba porc ardelenasca	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	30	46,5	3,9	3,3	0,3	0	1,45	0,484	0,05	Aditivi: Nitrit de sodiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar, guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu Alergeni: 3,7,9
Verdeata	g	12	4,3	0,4	0,1	0,8	0,4	0	0	0	
Cartofi	g	300	264	6	0,6	60	6	0	0	4,4	
Ciolan de porc	g	120	404,4	19,2	34,8	0,4	0	5,64	0,72	2,28	
Ceapa	g	70	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,003	
Morcovi	g	70	28,7	0,6	0,1	6,7	2	0	3,29	0,048	
Smantana	g	60	78	1,7	7,2	1,7	0	7,2	0,06	0,024	
Telina	g	60	9,6	0,4	0,1	1,8	1	0	0	0	
Ardei gras	g	40	12,4	0,4	0	2,4	0,8	0,04	1,68	0,002	
Legume congelate	g	30	14,4	0,8	0,1	2,7	0,3	0	0	0	
Tarhon otet	g	30	88,5	6,9	2,1	15	2,1	0	0	0	
Condimente	g	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Otet	ml	20	5,8	0	0	0,1	0	0	0	0	
Ulei	ml	10	88,4	0	10	0	0	4,9	0	0	
Total			1.079,4	40,9	58,5	100,1	13,6	19,2	9,2	20,8	
Ciorba de fasole cu afumatură și tarhon	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ciolan de porc*	g	120	404,4	19,2	34,8	0,4	0	5,64	0	0	Aditivi: Nitrit de sodiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar, guma de xantan, acid Alergeni: 9 * - produs congelat
Fasole boabe*	g	60	79,2	5,3	0,3	14,2	5,2	0	0	0	
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,2	0,7	0	2,1	0,002	
Morcovi	g	40	16,4	0,4	0,1	3,8	1,1	0	1,88	0,03	
Telina	g	40	6,4	0,3	0,1	1,2	0,6	0	0	0	
Ardei gras	g	20	6,2	0,2	0	1,2	0,4	0,02	0,84	0,0008	
Legume congelate	g	20	5,6	0,3	0,1	0,7	0,5	0	0	0	

Pasta Ardei	g	20	14	0	1	1	0	0	0	0	
Ulei	ml	15	132,6	0	15	0	0	7,35	0	0	
Condimente	g	10	2,6	0	0	0,5	0	0	0	7	
Otet	ml	5	1,5	0	0	0	0	0	0	0	
Bulion	g	4	6,2	0,4	0	1,2	0	0,14	0,68	0,009	
Bulion ardei	g	4	4,6	0,5	0,1	0,4	0,4	0	0	0	
Tarhon otet	g	3	8,9	0,7	0,2	1,5	0,2	0	0	0	
Total			709,6	27,8	51,8	31,3	9,1	13,1	5,5	7,04	
Ciorba de pui taraneasca	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	22,5	34,9	2,9	2,5	0,2	0	1,5	0,48	0,05	Aditivi: potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 3,7,9
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	
Pui	g	150	277,5	26	13,5	1,5	0	5,7	0	0,12	
Ceapa	g	70	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,0028	
Morcovi	g	70	28,7	0,6	0,1	6,7	2	0	3,29	0,05	
Bors	ml	60	1,8	0,2	0,1	0,5	0	0	0	0	
Telina	g	60	9,6	0,4	0,1	1,8	1	0	0	0	
Smantana	g	30	64,8	1	6	1,2	0	3,6	0,03	0,012	
Ardei gras	g	25	7,8	0,3	0	1,5	0,5	0,025	1,05	0,001	
Legume congelate	g	20	8,4	0,4	0	1,6	0	0	0	0	
Rosii	g	20	3,6	0,2	0	0,8	0,2	0	0	0	
Condimente	g	10	2,5	0	0	0,5	0	0	0	7	
Ulei	ml	10	88,4	0	10	0	0	4,9	0	0	
Total			559,6	32,8	32,4	23,8	4,9	15,7	7,8	7,2	
Ciorba de vacuta	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	Aditivi:guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 7,9
Carne de vita fara os	g	150	294	39,8	9	0	0	9	0	0,11	
Cartofi	g	90	79,2	1,8	0,2	18	1,8	0	0	1,32	
Ceapa	g	70	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,003	
Morcovi	g	70	28,7	0,6	0,1	6,7	2	0	3,29	0,048	
Bors	ml	60	1,8	0,2	0,1	0,5	0	0	0	0	
Legume congelate	g	40	23,2	0,8	0,1	4,3	1,2	0	0	0	
Smantana	g	40	52	1,1	4,8	1,2	0	4,8	0,04	0,016	
Telina	g	40	6,4	0,3	0,1	1,2	0,6	0	0	0	
Ardei gras	g	30	9,3	0,3	0	1,8	0,6	0,03	1,26	0,0012	
Pasta Ardei	g	20	9,2	1	0,2	0,8	0,8	0	0	0	
Rosii	g	20	3,6	0,2	0	0,8	0,2	0	0	0	
Ulei	ml	20	176,8	0	20	0	0	9,8	0	0	
Bulion	g	15	9,3	0,5	0	1,7	0	0,51	2,55	0,035	
Condimente	g	9	2,3	0	0	0,5	0	0	0	6,3	
Total			727,4	47,4	34,7	45	8,4	24,1	10,08	7,8	

Ciorba de legume	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	Aditivi:guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 9
Cartofi	g	150	132	3	0,3	30	3	0	0	2,2	
Morcovi	g	60	24,6	0,5	0,1	5,8	1,7	0	2,82	0,04	
Bors	ml	50	1,5	0,2	0,1	0,4	0	0	0	0	
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0	2,1	0,002	
Telina	g	50	8	0,4	0,1	1,5	0,8	0	0	0	
Legume congelate	g	40	19,4	1	0	3,7	1,4	0	0	0	
Pasta ardei	g	40	18,4	2,1	0,4	1,6	1,6	0	0	0	
Ardei gras	g	30	9,3	0,3	0	1,8	0,6	0,03	1,26	0,0012	
Condimente	g	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Rosii	g	20	3,6	0,2	0	0,8	0,2	0	0	0	
Ulei	ml	20	176,8	0	20	0	0	9,8	0	0	
Total			421,8	8,4	21,1	52,2	10,2	9,8	6,18	16,2	

Preparate la grătar

Coaste de porc la grătar cu sos special	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Coaste porc	g	600	1116	121,8	66	2,4	0	48	0	0,486	Aditivi - Alergeni -
Ceapa	g	40	16,8	0,4	0	4	0,6	0	1,68	0,0016	
Condimente	g	20	52,4	2,3	0,6	8,8	1,2	0	0	14	
Sos Barbeque	buc	1	86	0,4	0,3	20,5	0,45	0	16,5	0,5135	
Total			1271,2	124,9	66,9	35,7	2,25	48	18,18	15,001	

Muschi de vita la gratar cu sos de piper verde	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Muschi de vita*	g	350	752,5	66,5	52,5	0	0	35	0	0,2	Aditivi - Alergeni : 7 * - produs congelat
Verdeata	g	10	4,3	0,4	0,1	0	0,2	0	0	0	
Ulei	ml	100	884	0	99,8	0	0	49	0	0	
Sos de piper verde	buc	1	120	0,4	10,5	6	0	0	0	3	
Unt cu rozmarin si usturoi	buc	1	300,9	0,778	32,729	2,97	0,95	20,6	0,09	3,01	
Total			2.061,7	68,1	195,6	8,97	1,2	104,6	0,09	6,2	

Piept de pui la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Piept de pui dezosat*	g	300	516	62,7	27,6	0	0	3	0	0,22	Aditivi - Alergeni: 7 * - produs congelat
Unt cu rozmarin si usturoi	buc	1	300,87	0,8	32,7	3	1	20,6	0,09	3,01	
Total			816,87	63,5	60,3	3	1	23,6	0,09	3,2	

Pulpe de pui la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pulpe de pui dezosate*	g	300	516	62,7	27,6	0	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 7 * - produs congelat
Unt cu rozmarin si usturoi	buc	1	300,87	0,8	32,7	3	1	20,6	0,09	3,01	
Total			816,9	63,5	60,3	2,97	0,95	20,6	0,09	3,01	

Ceafa de porc la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ceafa de porc fara os*	g	300	516	62,7	27,6	0	0	0	0	0	Aditivi: Nitrat de sodiu
Unt cu rozmarin si usturoi	buc	1	300,87	0,8	32,7	3	1	20,6	0,09	3,01	Alergeni: 7
	Total		816,9	63,5	60,3	2,97	0,95	20,6	0,09	3,01	* - produs congelat

Preparate de bază

Gulas ungiuresc de vita	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carne de vita fara os*	g	500	980	166	30	0	0	30	0	0,36	Aditivi:guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: - * - produs congelat
Cartofi	g	250	220	5	0,5	50	5	0	0	3,67	
Oase de vita	g	60	116,2	11,9	7,6	0	0	4,53	0	0	
Condimente	g	30	7,5	0	0	1,6	0	0	0	21	
Ulei	ml	30	265,2	0	29,9	0	0	14,7	0	0	
Bulion	g	20	12,4	0,7	0	2,3	0	0,68	3,4	0,046	
Pasta Ardei	g	20	9,2	1	0,2	0,8	5,9	0	0	0	
Seminte Prajituri	g	20	99,3	2,3	6	8	5,9	0	0	0	
Vin rosu	ml	10	8,3	0	0	0,3	0	0	0,6	0,004	
Sos Brun	g	7	75,957	0,0245	0	1,76	0	0	0,112	0,17	
	Total		1.725,7	186,9	74,2	64,8	16,8	49,9	4,1	25,3	

Tocanita de vitel cu mamaliguta	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carne de vita fara os*	g	500	980	166	30	0	0	30	0	0,36	Aditivi:guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: - * - produs congelat
Pasta Ardei	g	25	11,5	1,3	0,2	1	1	0	0	0	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	
Condimente	g	15	3,8	0	0	0,8	0	0	0	10,5	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Sos Brun	g	100	108,5	0,35	0	25,2	0	0	1,6	2,49	
Supa oase	ml	100	50	10	2	1,2	0	0	0	0	
	Total		1.263,6	180,6	35,1	46,8	2,2	30,5	2,9	14,1	

Sarmale cu costita afumata si mamaliguta	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Varza murata	g	400	80	4,4	0,8	13,6	4	0	9,6	2,64	Aditivi: di- si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan, monoglutamat de sodiu, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu Alergeni: 7 * - produs congelat
Coaste porc*	g	200	372	40,6	22	0,8	0	16	0	0,16	
Carne de porc*	g	120	254,4	35,2	11,6	0	0	6	0	0,07	
Smantana	g	80	104	2,2	9,6	2,3	0	9,6	0,08	0,03	
Vin alb	ml	70	51,1	0	0	1,7	0	0	0,7	0	
Carne de vita fara os	g	60	163,2	16,2	10,2	0	0	3,6	0	0,04	
Ceapa	g	30	12,6	0,3	0	3	0,4	0	1,26	0,001	
Rosii	g	20	3,6	0,2	0	0,8	0,2	0	0	0	
Bulion	g	20	10,8	0,6	0	2,1	0	0,68	3,4	0,046	
Condimente	g	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Kaizer	g	20	60,6	5,2	4,2	0	0	2,84	0	0,44	

Untura	g	20	184,8	0	19,9	0	0	6,4	0	0,005	
Verdeata	g	20	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	
Ardei iute otet	g	15	2,6	0,1	0	0,4	0,2	0	0	0	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			1.391,2	107,1	81,3	38,9	5,9	45,6	16,3	18,1	
Pastrama de berbecut cu mămăliguță și mușej de usturoi	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pastrama de oaie*	g	300	1.08	60	90,6	6	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Bere Carlsberg butoi	ml	200	86	1	0	7	0	0	0	0	
Ulei	ml	60	530,4	0	59,9	0	0	29,4	0	0	
Vin alb	ml	55	40,2	0	0	1,3	0	0	0,55	0	
Condimente	g	50	12,5	0,1	0,1	2,7	0	0	0	35	
Usturoi	g	50	74,5	3,2	0,3	16,5	1,1	0	0	0	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			1.903,6	65,9	153,7	45,5	1,9	29,9	1,8	35,7	
Carne la garniță cu mămăliguță și gogoșari murați	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carne de porc*	g	250	435	52,8	25	0	0	25	0	0,31	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu Alergeni - * - produs congelat
Coaste porc*	g	250	465	50,8	27,5	1	0	20	0	0,2	
Carnati*	g	150	415,5	21,2	36	1,5	0	16,5	0	1,1	
Gogosar otet	g	100	29	0,8	0,3	4,8	1,7	0	0	0	
Untura	g	100	924	0,1	99,7	0	0	32	0	0,03	
Condimente	g	10	17	1	0,6	1,9	0	0	0	7	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			2.365,5	128,3	191,9	21,2	2,5	94,0	1,3	9,3	
Pomana porcului cu mămăliguță	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Carne de porc*	g	500	870	105,5	50	0	0	25	0	0,31	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu Alergeni - * - produs congelat
Carnati*	g	100	161	14,3	10,9	1,2	0,5	11	0	0,73	
Untura	g	50	462	0,1	49,9	0	0	16	0	0,01	
Vin alb	ml	30	21,9	0	0	0,7	0	0	0,3	0	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	
Condimente	g	15	3,8	0	0	0,8	0	0	0	10,5	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			1.628,5	122,8	113,7	21,3	1,7	52,5	1,6	12,3	
Tochitura ardeleneasca cu mămăliguță și ou	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	55	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,815	0,605	0,07	Aditivi: dextroza, cazeinat de sodiu, difosfat de sodiu, izoascorbat de sodiu, citrat de sodiu, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu,
Carne de porc*	g	500	870	105,5	50	0	0	50	0	0,62	
Carnati*	g	100	277	14,1	24	1	0	11	0	0,73	
Telemea	g	50	134	9,5	10,5	0,4	0	0	0	3,4	
Ulei	ml	20	176,8	0	20	0	0	9,8	0	0	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	

Condimente	g	15	25,5	1,5	0,9	2,9	0	0	0	10,5	inozinat disodic), zahar Alergeni: 3 * - produs congelat
Untura	g	10	92,4	0	10	0	0	3,2	0	0,0027	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Sos brun	g	100	108,51	0,35	0	25,2	0	0	1,6	2,49	
Total			1.879,3	141,1	124,4	48,7	1,2	76,3	3,5	18,5	
Pulpa de rata confiata cu varza la cuptor și mălăiguță	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pulpe rata*	buc	1	434	53,6	22,8	0	0	10	0	0,059	Aditivi - Alergeni - * - produs congelat
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	
Rosii	g	70	12,6	0,6	0,1	2,7	0,8	0	0	0	
Varza bavareza	buc	1	565,2	7,54	25,1	78,4	10,6	3	64,6	15,5	
Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Total			1.098,3	63,8	51	94,2	12,5	13,52	65,88	16,3	
Snitel pane piept de curcan	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	55	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,815	0,6	0,07	Aditivi:potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni: 1,3 * - produs congelat
Piept de curcan*	g	220	226,6	44	4,4	2,2	0	0	0	0	
Pesmet	g	100	342	10,2	0,9	73,3	3	1,2	6	0,7	
Faina	g	20	72,8	2,1	0,2	15,3	0,5	0,04	0,06	0,004	
Ulei	ml	20	88,4	0	10	0	0	9,8	0	0	
Condimente	g	10	13,3	0,7	0,4	1,6	0,5	0	0	7	
Cartofi Brandeberg	buc	1	533,8	10	14,5	92,3	11	1,8	4	3	
Total			828,4	64,2	22	93	4	12,9	6,7	7,8	
Snitel pane din piept de pui	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	
Oua	g	55	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,8	0,605	0,07	Aditivi - Alergeni 1,3 * - produs congelat
Piept de pui*	g	220	378,4	46	20,2	0	0	2,2	0	0,16	
Faina	g	100	344	11	0,9	73	1	0,2	0,3	0,0002	
Pesmet	g	100	342	10,2	0,9	73,3	3	1,2	6	0,73	
Rosii	g	100	18	0,9	0,2	3,9	1,2	0	0	0	
Ulei	ml	50	442	0	49,9	0	0	24,5	0	0	
Condimente	g	10	2,5	0	0	0,5	0	0	0	7	
Total			1.612,2	75,3	78,2	151,3	5,2	29,9	6,9	8,0	
Tocanita de pui cu mamaliguta si mujdei	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Piept de pui*	g	250	285	53	6,5	0	0	2,5	0	0,185	Aditivi: potentiatori de zahar aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), Alergeni - * - produs congela
Pulpe de pui*	g	250	375	47,8	20	1,3	0	0	0	0	
Ulei	ml	30	265,2	0	29,9	0	0	14,7	0	0	
Usturoi	g	30	44,7	1,9	0,2	9,9	0,6	0	0	0	
Condimente	g	15	20	1,1	0,5	2,3	0,8	0	0	10,5	

Mamaliguta	buc	1	80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	
Sos Brun	g	100	108,51	0,35	0	25,2	0	0	1,6	2,49	
	Total		1.178,4	105,8	59,9	50,7	2,2	17,7	2,9	13,9	
Ficatei de pui cu ceapa la tigaie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ficat de pui*	g	500	520	88	22	4	0	5,8	0	0,88	Aditivi: potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar Alergeni - * - produs congelat
Ceapa	g	70	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,0028	
Ulei	ml	50	442	0	49,9	0	0	24,5	0	0	
Vin alb	g	25	520	88	22	4	0	5,8	0	0,88	
Cognac Unirea	g	20	29,4	0,6	0,1	7,1	1	0	2,94	0,0028	
Condimente	ml	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Miere de albine	ml	20	65	0,1	0	16,2	0	0	16,4	0	
	Total		1.127,5	88,7	72,0	29,0	1,0	30,3	19,6	14,9	

Pește

Biban gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Biban de mare	g	500	485	92	19	0	0	1	0	0,4	Aditivi - Alergeni: 4,7
Lamaie	g	30	8,7	0,3	0,1	2,8	0,8	0	0	0	
Condimente	g	10	24,2	0,9	0,9	0,9	0,9	0	0	7	
Unt	g	10	74,2	0,1	8,2	1,1	0	5,1	0,01	0,001	
	Total		592,1	93,3	28,2	4,8	1,7	6,1	0,01	7,4	
File somon gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
File Somon*	g	500	425	95	5	0	0	15,5	0	0,30	Aditivi - Alergeni: 4 * - produs congelaT
Condimente	g	5	12,1	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	3,5	
	Total		437,1	95,5	5,5	0,5	0,5	15,5	0	3,8	
Dorada aromatizata la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 4,7 * - produs congelat
Dorada*	g	400	356	75,6	3,6	0	0	0	0	0	
Lamaie	g	150	43,5	1,7	0,5	14	4,2	0	0	0	
Condimente	g	30	72,6	2,7	2,7	2,7	3,7	0	0	21	
Unt	g	20	148,4	0,2	16,4	0,1	0	10,2	0,02	0,002	
	Total		627	80,7	23,4	17,9	8,2	10,2	0,02	21	
Pastrav la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 4,7 * - produs congelat
Pastrav la gratar*	g	300	444	62,4	19,8	0	0	4,2	0	0,2	
Lamaie	g	150	43,5	1,7	0,5	14	4,3	0	0	0	
Condimente	g	30	72,6	2,7	2,7	2,7	3,7	0	0	21	

Ulei	ml	10	88,4	0	10	0	0	4,9	0	0	
Unt	g	10	74,2	0,1	8,2	1,1	0	5,1	0,01	0,001	
	Total		729,2	67,4	41,4	18,9	8,3	14,2	0,01	21,2	
Pastrav prajit in crusta de malai	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Pastrav*	g	350	518	72,8	23,1	0	0	0	0	0	Aditivi - Alergeni 1,4 * - produs congelat
Ulei	ml	100	884	0	99,8	0	0	49	0	0	
Lamaie	g	80	23,2	0,9	0,2	7,4	2,2	0	0	0	
Malai	g	75	261	6,7	0,8	56,3	0	0,15	1,2	0,0525	
Faina	g	10	36,4	1	0,1	7,6	0,3	0,02	0,03	0,0002	
Condimente	g	5	12,1	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	3,5	
	Total		1.734,7	81,9	124,5	71,8	3	49,17	1,23	3,5	

Salate

Salata de ardei copti	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ardei capia copt	g	500	130	5	0	20	5	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Ulei	ml	50	442	0	49,9	0	0	24,5	0	0	
Otet	ml	20	5,8	0	0	0,1	0	0	0	0	
Condimente	g	10	15,4	1	0,4	1,9	0,4	0	0	7	
	Total		593,2	6	50,3	22	5,4	24,5	0	7	
Salata de muraturi asortate	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Muraturi asortate in saramura	g	150	27	0,9	0,2	6,2	1,8	0	0	1,5	Aditivi - Alergeni -
Varza murata	g	150	30	1,7	0,3	5,1	1,5	0	3,6	0,99	
Castraveti in otet	g	50	6,2	0,3	0	1	0,5	0	0	0	
	Total		63,2	2,9	0,5	12,3	3,8	0	3,6	2,49	
Salata de varza murata	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Varza murata	g	150	30	1,7	0,3	5,1	1,5	0	3,6	0,99	Aditivi - Alergeni -
Ulei	ml	10	90	0	10	0	0	4,9	0	0	
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0	2,1	0	
Condimente	g	3	0,8	0	0	0,2	0	0	0	2,1	
	Total		141,8	2,2	10,4	10,4	2,2	4,9	5,7	3,09	
Salata de gogosari in otet	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Gogosari	g	65	13	0,6	0,1	3	1,1	0	1,56	0	Aditivi: zahar Alergeni: 9
Otet	ml	15	4,4	0	0	0,1	0	0	0	0	
Verdeata	g	10	3,7	0,3	0,1	0,6	0,2	0	0	0	
Condimente	g	2,6	6,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0	0	1,82	
Telina	g	10	1,4	0,1	0	0,3	0,2	0	0	0	
Ulei	ml	10	90	0	10	0	0	4,9	0	0	

Zahar	g	5	19,4	0	0	5	0	0	5	0	
Morcovi	g	30	12,3	0,3	0,1	2,9	0,8	0	1,41	0	
Total			150,5	1,5	10,5	12,1	2,5	4,9	7,97	1,82	
Salata de castraveti murati	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	Aditivi -
Ulei de masline	ml	10	82,4	0	10	0	0	1,4	0	0	Alergeni -
Castraveti murati	g	220	26,4	2,2	0,4	6,6	2,2	0	0	3,7	
Total			115,3	2,7	10,6	7,7	2,5	1,4	0	3,7	
Salata de ciuperci Pleurotus	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ciuperci pleurotus	g	400	132	108,9	1,6	24,4	9,2	0,4	4,4	0,07	Aditivi -
Otet	ml	20	3	0	0	0	0	0	0	0	Alergeni -
Apa	ml	60	0	0	0	0	0	0	0	0	
Piper boabe	g	5	12,75	0,55	0,16	3,24	1,32	0	0	2,2	
Sare	g	10	0	0	0	0	0	0	0	10	
Usturoi	g	10	14,9	0,65	0,05	3,3	0,2	0	0	0	
Foi dafin	g	2	9,16	0,15	0,17	1,5	0,52	0	0	0	
Total			171,81	110,3	2	32,4	11,2	0,4	4,4	12,3	
Salată asortată de vară	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Castraveti	g	200	24	1,2	0,4	4,4	1,4	0	0	0	Aditivi -
Rosii	g	200	36	1,8	0,4	7,8	2,4	0	5,2	0,01	Alergeni -
Ardei gras	g	100	31	1	0	6	2,1	0,1	2,4	0,003	
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	
Ulei de masline	g	50	412	0	50	0	0	7	0	0	
Otet balsamic	ml	20	13,4	0	0	2,7	0	0	0	0	
Condimente	g	1	0,3	0	0	0,1	0	0	0	0,7	
Total			523,2	4,5	51	22,1	6,2	7,1	7,6	0,713	
Salata de rosii cu telemea	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Rosii	g	150	29	1,35	0,3	5,85	1,8	0	3,9	0,007	Aditivi -
Telemea covalact	g	50	138,5	8,5	11,5	0,075	0,4	7,6	0,05	2	Alergeni: 7
Total		200	167,5	9,85	11,8	5,925	2,2	7,6	3,95	2,007	
Salata de varză proaspătă cu mărar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	15	6,5	0,5	0,2	1,1	0,3	0	0	0	Aditivi -
Varza	g	450	139,5	7,2	0,9	25,7	9	0	3,2	0,02	Alergeni -
Ulei de masline	ml	75	618	0	75	0	0	0	14,63	0,03	
Condimente	g	30	7,5	0	0	1,6	0	0	0	21	
Otet	ml	10	2,9	0	0	0,1	0	0	0	0	
Total		580	774,4	7,7	76,1	28,5	9,3	0	17,8	21	

Salata de ceapă roșie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ceapa	g	200	84	1,8	0,2	20,2	2,8	0	8,4	0	Aditivi - Alergeni -
Ulei de masline	ml	20	164,8	0	20	0	0	2,8	0	0	
Condimente	g	1	0,3	0	0	0,1	0	0	0	0,7	
Otet balsmic	ml	10	6,7	0	0	1,3	0	0	0	0	
Total			255,8	1,8	20,2	21,6	2,8	2,8	8,4	0,7	
Salata verde cu lamaie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	40	6,8	0,5	0,1	1,3	0,8	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Lamaie	g	50	14,5	0,6	0,2	4,7	1,4	0	0	0	
Ulei de masline	ml	20	164,8	0	20	0	0	2,8	0	0	
Condimente	g	4	1	0	0	0,2	0	0	0	2,8	
Total			187,1	1,1	20,3	6,2	2,2	2,8	0	2,8	
Salata de sfecla rosie cu hrean	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
sfecla rosie	g	200	86	3,2	0,2	19,2	5,6	0	14	0,156	Aditivi - Alergeni: 9
hrean	g	50	33,5	3,5	0	6,5	3	0	0	0	
Ulei de masline	ml	10	82,4	0	10	0	0	1,4	0	0	
otet	ml	5	1,5	0	0	0	0	0	0	0	
Condimente	g	3	0,8	0	0	0,2	0	0	0	2,1	
Total			204,2	6,7	10,2	25,9	8,6	1,4	14	2,256	
Diverse											
Dulceata de ardei iute	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Zahar	g	20	80	0	0	15	0	0	15	0	Aditivi: guma de xantan, acid citric, sorbat de potasiu, zahar Alergeni -
Ardei iute	g	15	4,90	0,3	0	1,1	0,2	0	0	0	
Ardei kapia	g	13	4,2	0,4	0	0,5	0,2	0	0	0	
Condimente	g	2	6,3	0,3	0,1	1,1	0,1	0	0	1,61	
Total		50	95,4	1	0,1	17,7	0,5	0	15	1,61	
Sos de coaste	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Maioneza	g	30	154,2	0,2	31,8	0	0	3,7	3,9	0,9	Aditivi: guma de xantan, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, caroteni, calciu-disodic-EDTA Alergeni: 3
Ketchup dulce	g	10	8,4	0,1	2	0	0	0	1,6	0,2	
Ketchup iute	g	10	15,6	0,24	3,6	0,22	0	0	2,8	0,38	
Total		50	178,2	0,54	37,4	0,22	0	3,7	8,3	1,48	
Smântână	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Smantana	g	60	78	1,7	7,2	1,7	0	7,2	0,06	0,024	
Total		60	78	1,7	7,2	1,7	0	7,2	0,06	0,024	

Condimente	g	2	1,3	0	0	0,30	0	0	0	1,4	
Zahar	g	1	3,9	0	0	1	0	0	1	0	
Total			273,48	7,70	1,46	57,10	0,90	0,25	1,23	1,4	

GARNITURI

Piure bavarez	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	500	412,5	10	0,5	92	11	0	4	0	Aditivi: Aditivi: di- si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan, monoglutamat de sodiu, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Alergeni: 7 * - produs congelat
Ceapa	g	100	40	1,1	0,1	9	1,7	0	4,2	0	
Kaizer*	g	50	151,5	13	10,5	0	0	7,1	0	1,095	
Ulei	ml	50	400	0	46,67	0	0	6	0	0	
Smantana	g	20	29	0,4	2,9	0,5	0	1,8	0	0	
Condimente	g	12	3	0	0	0,6	0	0	0	7,2	
Total			1.036	24,5	60,67	102,1	12,7	14,9	8,2	8,29	
Cartofi Brandeberg	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	500	412,5	10	0,5	92	11	0	4	0	Aditiv: potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar. Alergeni -
Ulei	ml	15	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Condimente	g	5	1,3	0	0	0,3	0	0	0	3	
Total			533,8	10	14,5	92,3	11	1,8	4	3	
Cartofi țărănești	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	400	330	8	0,4	73,6	8,8	0	3,2	0,02	Aditivi:potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar, di-si trifosfati de sodiu, zaharuri, caragenan Alergeni -
Ceapa	g	40	15	0,4	0	3,5	0,6	0	1,6	0	
Bacon	g	40	215	15	16,5	0,5	0	5,5	0	0,69	
Vegeta	g	10	16,4	0,85	0,05	3,2	0	0,02	2,2	56,9	
Piper Alb macinat	g	5	16,7	0,52	0,1	3,43	1,31	0,03	0	0	
Boia dulce	g	5	13,7	0,7	0,66	2,75	0	0	0	0	
Ulei	ml	40	353,6	0	40	0	0	5,2	0	0	
Patrunjel verde	g	20	7,2	0,6	0,16	1,26	0,66	0,02	0,18	0,01	
Total			967,6	26,1	57,9	88,2	11,4	10,8	7,2	57,6	
Cartofi gratinați cu telemea	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	600	495	12	0,6	110,4	13,2	0	4,8	0,036	Aditivi - Alergeni: 7
Telemea	g	100	203	14	14	1,5	0	0	0	0	
Smantana	g	20	37,6	0,6	3,6	0,7	0	2,4	0,02	0,008	
Unt	g	20	154,2	0,18	16,2	0,02	0	10,2	0	0	
Condimente	g	10	2,5	0	0	0,5	0	0	0	7	
Total			892,3	26,78	34,4	113,12	13,2	12,6	4,82	7,04	

Cartofi natur	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	600	495	12	0,6	110,4	13,2	0	4,8	0,036	Aditivi - Alergeni: 7
Verdeata	g	30	19,9	1,1	0,3	2,1	0,6	0	0	0	
Unt	g	25	192,75	0,2	20,25	0,025	0	12,75	0	0	
Lamai	g	10	2,9	0,1	0	0,9	0,3	0	0	0	
Condimente	g	2	0,5	0	0	0,1	0	0	0	1,4	
Total			711,05	13,4	21,15	113,5	14,1	12,75	4,8	1,4	
Cartofi prajiti	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	700	647,5	14	0,7	128,8	15,4	0	5,6	0,042	Aditivi - Alergeni -
Ulei	ml	20	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Condimente	g	1	176,8	0	20	0	0	0	0	0,7	
Total			1.655,3	27,425	55,85	242,3	29,5	14,55	10,4	2,17	
Piure de cartofi	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	700	647,5	14	0,7	128,8	15,4	0	5,6	0,042	Aditivi - Alergeni: 7
Lapte consum	ml	50	31	1,6	1,8	2,3	0	0,3	2,5	0	
Unt	g	30	231,3	0,27	24,3	0,03	0	15,3	0	0	
Condimente	g	10	33,8	1	1,4	4,4	0,3	0	0	7	
Total			943,6	16,87	28,2	135,53	15,7	15,6	8,1	7,04	
Cartofi prăjiți cu usturoi și pătrunjel	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Cartofi	g	500	412,5	10	0,5	92	11	0	4	0,03	Aditivi - Alergeni: 7
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	
Unt	g	30	231,3	0,27	24,3	0,03	0	15,3	0	0	
Usturoi	g	10	14,9	0,6	0,1	3,3	0,2	0	0	0	
Condimente	g	2	6,8	0,2	0	0,4	0,2	0	0	1,2	
Total			667,7	11,27	24,9	96,13	11,6	15,3	4	1,23	
Varza bavareza	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Varza	g	300	75	3,84	0,3	17,4	7,5	0	9,6	0,054	Aditivi - Alergeni -
Varza murata	g	300	60	3,3	0,6	10,2	3	0	5,4	1,98	
Verdeata	g	5	2,2	0,2	0,1	0,4	0,1	0	0	0	
Miere de albine	g	60	195	0,2	0	48,6	0	0	49,2	0	
Vin alb	ml	40	29,2	0	0	1	0	0	0,4	0	
Ulei	ml	25	200	0	23,33	0	0	3	0	0	
Condimente	g	15	3,8	0	0,8	0,8	0	0	0	13,5	
Total			565,2	7,54	25,13	78,4	10,6	3	64,6	15,5	

Fasole verde cu usturoi sote	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Legume congelate	g	250	167,5	27	1	72,5	22,5	0	0	0	Aditivi - Alergeni : 7
Verdeata	g	3	1,1	0,1	0	0,2	0,1	0	0	0	
Unt	g	30	231,3	0,27	24,3	0,03	0	15,3	0	0	
Condimente	g	20	0	0	0	0	0	0	0	14	
Ulei	ml	20	120	0	14	0	0	1,8	0	0	
Usturoi	g	20	29,8	1,3	0,1	6,6	0,4	0	0	0	
Total			549,7	28,67	39,4	79,33	23	17,1	0	14	
Ciuperci proaspete la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ciuperci	g	300	66	9,3	0,9	9,9	3	0	0	0	Aditivi - Alergeni 7
Verdeata	g	3	1,3	0,1	0	0,2	0,1	0	0	0	
Sos soya	ml	15	5,1	0,7	0	0,5	0,1	0,015	0,06	0,81	
Sos worcester	ml	15	14,6	0,1	0,1	3,3	0	0	1,5	0,147	
Unt	g	15	115,65	0,135	12,15	0,015	0	7,65	0	0	
Condimente	g	10	2,5	0	0	0,5	0	0	0	7	
Total			205,2	10,3	13,2	14,4	3,2	7,7	1,6	8	
Orez sarbesc	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Orez	g	200	730	14	2	160	2	0,2	0,2	0	Aditivi - Alergeni: 7
Verdeata	g	6	2,6	0,2	0,1	0,4	0,1	0	0	0	
Ceapa	g	50	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0	0	0	
Legume congelate	g	50	23	1,5	0,4	2,1	2,6	0	0	0	
morcovi	g	40	16,4	0,4	0,1	3,8	1,1	0	0	0	
Ulei	ml	40	240	0	28	0	0	3,6	0	0	
ardei gras	g	30	9,3	0,3	0	1,8	0,6	0	0	0	
Rosii	g	20	3,6	0,2	0	0,8	0,2	0	0	0	
Condimente	g	10	25	0	0	0,5	0	0	0	7	
Unt	g	10	77,1	0,09	8,1	0,01	0	5,1	0	0	
Total			1.148	17,2	38,8	174,5	7,3	8,9	0	7,0	
Legume la gratar	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Ardei gras	g	120	37,2	1,2	0	7,2	2,5	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Ceapa	g	100	42	0,9	0,1	10,1	1,4	0	0	0	
Ciuperci	g	70	20,3	1,8	0,4	2,1	0	0	0	0	
Rosii	g	70	12,6	0,6	0,1	2,7	0,8	0	0	0	
Vinete	g	70	16,8	0,7	0,1	4	2,4	0	0	0	
Dovlecei	g	60	7,2	0,6	0,1	1,2	0,6	0	0	0	
Sos soia	ml	25	8,5	1,167	0	0,83	0,167	0,025	0,1	1,35	
Sos worcester	ml	25	24,3	0,167	0,167	5,5	0	0	2,5	0,245	
Condimente	g	20	5	0	0	1,1	0	0	0	14	
Total			173,9	7,1	1	34,7	7,9	0,025	2,6	15,6	

Cartofi cu patrunjel si usturoi trasi in Unt	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	30	10,8	0,9	0,2	1,9	1	0	0	0	Aditivi - Alergeni: 7
Unt	g	50	385,5	0,45	40,5	0,05	0	25,5	0	0	
Condimente	g	15	0	0	0	0	0	0	0	13	
Cartofi piure	g	200	174	3,8	0,2	40,2	4	0	0	0	
Mujdei de usturoi	g	15	97,31	1,10	8,50	5,60	0,40	1,08	0	2	
Total			667,61	6,25	49,40	47,75	5,40	26,58	0	15	

Iahnie de fasole	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Verdeata	g	6	2,2	0,2	0	0,4	0,2	0	0	0	Aditivi - Alergeni -
Fasole boabe	g	80	213,6	15,7	1,5	34,2	15,6	0	0	0	
Ceapa	g	40	16,8	0,4	0	4	0,6	0	0	0	
Morcovi	g	40	16,4	0,4	0,1	3,8	1,1	0	0	0	
Ardei gras	g	30	9,3	0,3	0	1,8	0,6	0	0	0	
Bulion	g	15	40,05	2,55	2,1	2,7	0	0,51	2,55	0	
Ulei	ml	10	60	0	7	0	0	0,9	0	0	
Condimente	g	3	0	0	0	0	0	0	0	3	
Usturoi	g	3	4,5	0,2	0	1	0,1	0	0	0	
Total			362,85	19,75	10,7	47,9	18,2	1,41	2,55	3	

Mamaliguta	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Malai	g	80	56	1,6	0	12	0,8	0,16	1,28	0	Aditivi - Alergeni -
Condimente	g	1	0	0	0	0	0	0	0	0,7	
Ulei	ml	3	24	0	2,8	0	0	0,36	0	0	
Total			80	1,6	2,8	12	0,8	0,52	1,28	0,7	

DESERT

Papanasi cu smântână și dulceață / ciocolată	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Oua	g	30	46,5	3,9	3,3	0,3	0	0,99	0,33	0,04	
Branza de vaci	g	150	301,5	26,9	18,3	5,3	0	0	0	0	
Smantana	g	120	156	3,6	14,4	3	0	14,4	0,12	0,048	
Faina	g	100	364	10,3	1	76,3	2,7	0,2	0,3	0	
Ulei	ml	50	442	0	49,9	0	0	24,5	0	0	
Zahar	g	40	154,8	0	0	40	0	0	40	0	
Dulceaata	g	25	70,5	0,2	0	17	0	0	12,25	0	
Gem fructe	g	25	61,3	0,1	0,1	14,4	0,7	0,007	8,06	0,001	
Lamai	g	3	1,5	0,1	0	0,5	0,1	0	0	0	
Esente	ml	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total			1.618	45,1	87	161,7	3,5	40,097	66,06	0,09	

Clatite Brașovene cu sos de vanilie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	buc	2	170,5	14,3	12,1	1,2	0	3,63	1,21	0,14	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Branza de vaci	g	150	301,5	26,9	18,3	5,3	0	0	0	0	
Lapte consum	ml	175	108,5	5,6	6,1	7,9	0	1,05	8,75	0,077	
Faina	g	125	455	12,9	1,3	95,4	3,4	0,25	0,375	0	
Ulei	ml	15	135	0	15	0	0	7,35	0	0	
Zahar	g	50	193,4	0	0	50	0	0	50	0	
Unt	g	5	37,2	0	4,1	0	0	2,55	0,005	0	
Stafide	g	50	149,5	1,6	0,3	39,6	1,9	0,05	29,5	0	
Total			1.571	61,3	57,2	204,3	5,3	14,88	94,84	0,21	
Prajitura casei cu înghețată de vanilie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	110	170,5	14,3	12,1	1,2	0	3,63	1,21	0,14	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Lapte consum	ml	120	74,4	3,8	4,2	5,4	0	0,72	6	0,05	
Faina	g	254,8	7,2	0,7	53,4	1,9	0	0,5	0,8	0	
Finetti	g	60	330	1,8	21	33	0	0	11,25	0	
Zahar	g	50	193,5	0	0	50	0	0	50	0	
Ciocolata	g	30	186,3	2	15,9	8,4	0,4	5,7	14,4	0,007	
Unt	g	30	222,6	0,2	24,6	0,1	0	15,3	0,03	0	
Cacao	g	25	86,3	6,3	2,8	4,3	0	2	0,45	0	
Inghețata	ml	15	28,5	0,4	1,1	4,1	0	1,05	3,15	0,012	
Cognac unirea	ml	10	23,9	0	0	0	0	0	0	0	
Esente	g	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sirop	g	7	18,4	0	0	4,6	0,2	0	7	0	
Total			1.361,5	29,5	135,1	117,9	0,6	28,9	99,3	0,2	
Cheesecake cu sos de fructe de padure	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	g	37	57,4	4,8	4,1	0,4	0	1,2	0,41	0,05	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Branza de vaci	g	100	201	17,9	122	3,5	0	0	0	0	
Sos fructe de padure	g	50	19,5	0	0	0	0	0	15	0	
Biscuiti	g	38	158,5	3,6	4,8	3,5	1,1	1,6	0,84	0,22	
Smantana	g	30	42,4	1,1	3,6	1,4	0	3,6	0,03	0,012	
Unt	g	17	126,1	0,1	13,9	0,1	0	8,67	0,017	0	
Zahar	g	10	38,7	0	0	10	0	0	10	0	
Lamai	g	20	5,8	0,2	0,1	1,9	0,6	0	0	0	
Total			669,3	27,7	148,5	25,7	1,7	15,13	31,29	0,28	

Strudel cu mere, înghețată și sos de vanilie	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Inghetata	g	50	95	1,3	3,5	13,5	0	3,5	10,5	0,04	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Strudel cu mere	buc	1	274	3,3	11	41	2,2	2	26	0,135	
Total			369	4,6	14,5	54,5	2,2	5,5	36,5	0,18	
Clatite cu dulceata	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	buc	1	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,815	0,605	0,068	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Lapte consum	ml	175	108,5	5,6	6,1	7,9	0	1,05	8,75	0,077	
Faina	g	125	455	12,9	1,3	95,4	3,4	0,25	0,375	0	
Gem fructe	g	75	174,8	0,8	0,5	41,9	0	0,02	24,18	0,003	
Ulei	ml	32,5	292,5	0	32,5	0	0	15,925	15,925	15,925	
Zahar	g	12,5	48,4	0	0	12,5	0	0	12,5	0	
Unt	g	5	37,2	0	4,1	0	0	2,55	0,005	0	
Condimente	g	1	0	0	0	0	0	0	0	0,7	
Total			1.221,6	26,5	50,6	163,2	3,4	21,6	67,3	16,8	
Clatite cu inghetata	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	buc	1	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,815	0,605	0,068	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Lapte consum	ml	175	108,5	5,6	6,1	7,9	0	1,05	8,75	0,077	
Faina	g	125	455	12,9	1,3	95,4	3,4	0,25	0,375	0	
Inghetata	g	125	237,5	3,1	8,8	33,8	0	8,75	26,25	0,1	
Ulei	ml	32,5	292,5	0	32,5	0	0	15,925	15,925	15,92	
Zahar	g	12,5	48,4	0	0	12,5	0	0	12,5	0	
Unt	g	5	37,2	0	4,1	0	0	2,55	0,005	0	
Total			1.284,3	28,8	58,9	155,1	3,4	30,3	69,4	16,2	
Clatite cu Finetti	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbohidrati	Fibre	Acizi grasi	Zaharuri	Sare	Note
Oua	buc	1	85,3	7,2	6,1	0,6	0	1,815	0,605	0,068	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	
Lapte consum	ml	175	108,5	5,6	6,1	7,9	0	1,05	8,75	0,077	
Faina	g	125	455	12,9	1,3	95,4	3,4	0,25	0,375	0	
Finetti	g	75	412,5	2,3	26,3	41,3	0	0	15	0	
Ulei	ml	32,5	292,5	0	32,5	0	0	15,925	15,925	15,92	
Zahar	g	12,5	48,4	0	0	12,5	0	0	12,5	0	
Unt	g	5	37,2	0	4,1	0	0	2,55	0,005	0	
Ciocolata	g	12,5	69,8	1,4	5,5	2,6	1,1	2,375	6	0,003	
Total			1.529,1	29,4	81,9	165,2	4,5	24,0	64,2	16,1	

Înghețată asorată	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbhidrați	Fibre	Acizi grași	Zaharuri	Sare	Note
Înghețata	g	250	475	6,2	17,6	67,6	0	17,5	52,5	0,2	
Orez cu lapte și scorțișoară	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbhidrați	Fibre	Acizi grași	Zaharuri	Sare	Note
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Lapte consum	ml	150	93	4,8	5,3	6,8	0	0,9	7,5	0,066	
Orez	g	60	219	4,2	0,6	48	0,6	0,06	0,06	0	
Zahar	g	10	38,7	0	0	10	0	0	10	0	
Total			370,6	9	5,9	69,7	0,6	0,96	22,56	0,06	
Gris cu lapte și sos de fructe de pădure	UM	Cantitate	Calorii	Proteine	Lipide	Carbhidrați	Fibre	Acizi grași	Zaharuri	Sare	Note
Zahar vanilinat	g	5	19,9	0	0	4,9	0	0	5	0	Aditivi: zahar Alergeni: 1,3,7
Lapte consum	ml	125	77,5	4	4,4	5,6	0	0,75	6,25	0,055	
Gris	g	20	72	2,5	0,2	14,6	0,8	0,04	0	0,002	
Zahar	g	10	38,7	0	0	10	0	0	10	0	
Total			208,1	6,5	4,6	35,1	0,8	0,79	21,25	0,05	

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European din 20 martie 2000 si a H.G. 751/2008, Va informam asupra faptului ca alergenii din alimente se pot incadra in urmatoarele grupe:

1. Cereale care con tin gluten (grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate, exceptand:

- Siropurile de glucoza obtinute din grau, inclusiv dextroza;
- Maltodextrinele obtinute din grau;
- Siropurile de glucoza obtinute din orz;
- Cerealele folosite la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice.

2. Crustacee si produse derivate

3. Oua si produse derivate

4. Peste si produse derivate, exceptand:

- Gelatina din peste folosita ca suport pentru preparatele de vitamine sau carotenoide
- Gelatine din peste sau ihtiocolul folosit la limpezirea berii sau a vinului

5. Arahide si produse derivate

6. Soia si produse derivate, exceptand:

- Uleiul si grasimile de soia, complet rafinate
- Amestecul natural de tocoferoli (E306) , tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obtinuti din soia;
- Fitosteroli si esterii de fitosterol derivati din uleiuri vegetale extrase din soia;
- Esterul de stanol vegetal produs din sterolii obtinuti din uleiuri vegetale extrase din soia.

7. Laptele si produse derivate (inclusiv lactoza), exceptand:

- Zerul folosit la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice
- Lactitolul

8. Fructe cu coaja, de exemplu migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de padure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), anacarde (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia si nuci de Queensland (*Macadamia temifolia*) si produse derivate, exceptand nucile folosite la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice

9. Telina si produse derivate

10. Mustar si produse derivate

11. Seminte de susan si produse derivate

12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 ml/litru, exprimate in SO₂-

13. Dioxid de sulf si produse derivate

14. Moluste si produse derivate

15. Produse congelate și refrigerate

Si produsele obtinute din acestea, in masura in care procesul la care sunt supuse nu poate creste nivelul de alergenicitate estimate de EFSA (European Food Safety Authority) pentru produsul de baza din care au fost obtinute.

* *Produse congelate si refrigerate*